

# PROGRAMME 2017/2018

**SALLE POLYVALENTE**  
Dès le 11 septembre 2017



## NOUVEL HORAIRE

**LES MARDIS**  
**16H30 - 17H30**

Enfants pour les 1H, 2H et 3H

Michèle Gay 079 156 91 20  
Samantha Rard 079 567 65 46



## BENJAMINS

**LES LUNDIS**  
**18h30 - 20h**  
Plus de 16 ans

**LES MERCREDIS**  
**18h30 - 20h**  
De 12 à 16 ans

Saudan Loïc 079 616 15 63



## UNIHOKEY

## VOLLEY-DÉTENTE

**LES LUNDIS**  
**20H- 22H**  
AdulteS

Corinne Revaz 079 366 05 59





## **SPORT DES ENFANTS**

**7-12 ans**

**LES JEUDIS**

**17H - 18H15**

Enfants de 3H à 8H

Morgane Gay 079 900 43 56



## **NOUVEAU LU JONG**

*Yoga tibétain pour le corps et l'esprit, tous publics, sans condition physique préalable, s'adapte aussi aux personnes à mobilité réduite.*

**LES VENDREDIS**

**16H45 - 17H30**

Cours enfants

**18H30 - 20H**

Cours adultes

**LES SAMEDIS**

**9H30 - 11H**

Cours adultes



**Lieu : salle de danse du Tinderet à Salvan**

Isabelle Wipf 078 713 52 64